



Leitung:  
Mag. Alfred Wagner  
Fürstenweg 185  
A-6020 Innsbruck  
[www.bsapa.at/](http://www.bsapa.at/)



## Österreichische Trainer/innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:  
Dr. Oliver Bachmann

Sekretariat:  
Patricia Höpferger

Telefon:  
+43 (0)512 507 45400

Fax:  
+43 (0)512 507 45499

E-Mail:  
[patricia.hoepferger@bsapa.at](mailto:patricia.hoepferger@bsapa.at)

28.04.2016

## **Österreichische Trainer/innen-Ausbildung** **Lehrgang zur Ausbildung von Trainerinnen und Trainern** **im Trainer/innen-Grundkurs 2016/17 – LVID21612**

Die Bundessportakademie Innsbruck (BSPA) veranstaltet in Zusammenarbeit mit den Österreichischen Dach- und Fachverbänden einen Lehrgang zur Ausbildung von Trainer/innen im Trainer/innen-Grundkurs.

### Ausbildungsleitung

Dr. Oliver Bachmann (BSPA); E-mail: [oliver.bachmann@bsapa.at](mailto:oliver.bachmann@bsapa.at)

### Ausbildungsziel und Aufbau

Die dargebotenen Lehrinhalte orientieren sich an aktuellen Forschungsergebnissen der Sportwissenschaft und seiner Teildisziplinen und dienen als notwendige Basis für weitere Trainer/innen-Ausbildung.

In mehreren Kursblöcken erwerben die Kursteilnehmer/innen in Theorie und Praxis Kompetenzen zur Gestaltung des konditionellen, koordinativen und mentalen Trainings, der Betreuung (Coaching) von Sportlern/Sportlerinnen jeden Altersabschnittes sowie zum Einsatz von Maßnahmen zur Regeneration und zur Verletzungsprophylaxe.

### Zielgruppe

Personen, die in einer Sportart die Ausbildung zum/zur Spezial-Trainer/Trainerin anstreben und bereits eine Instruktor/innen-Ausbildung positiv absolviert haben!

### Ausbildungstermine

1. Kursteil	12. – 16. Oktober 2016	Innsbruck
2. Kursteil	09. – 13. November 2016	Innsbruck
3. Kursteil	11. – 15. Januar 2017	Innsbruck
4. Kursteil	01. – 05. Februar 2017	Innsbruck
5. Kursteil	23. – 26. Februar 2017	Innsbruck
6. Kursteil	09. – 12. März 2017	Innsbruck
Abschlussprüfung	17. März 2017 (Gruppe A) 24. März 2017 (Gruppe B)	Innsbruck

**Es besteht an allen Ausbildungstagen Anwesenheitspflicht!**

Die tägliche Unterrichtszeit kann von 08.<sup>00</sup> bis nach 19.<sup>00</sup> Uhr, mit entsprechenden Pausen, dauern.

**Ausbildungsbeginn:** Mittwoch, 12. Oktober 2016; um 08.00 Uhr an der BSPA Innsbruck.

## Anmeldeschluss

16. September 2016

Wird vor diesem Datum die maximale Teilnehmer/innenzahl erreicht, werden weitere Interessenten/innen, nicht mehr aufgenommen und auch nicht auf eine Warteliste gesetzt!

Aus didaktischen und organisatorischen Gründen werden nur 36 Teilnehmer/innen aufgenommen. Die Bearbeitung und somit Reihung erfolgt erst nach Einlangen sämtlicher Anmelde- und Aufnahmebedingungen! Unvollständige Anmeldungen (z.B. Fehlen der Einzahlung) werden nicht berücksichtigt!

## Anmeldung und Aufnahmebedingungen

1. Rücksendung des vollständig ausgefüllten Anmeldeformulars
2. Positiver Abschluss der Instruktor/innen-Ausbildung in der gewählten Sportart (Übungsleiter/innen- oder Guide-Ausbildungen gelten nicht als Eintrittsvoraussetzung!). Eine Kopie des Instruktor/innen-Zeugnisses ist der Anmeldung beizulegen!
3. Überweisung des Lern- bzw. Unterrichtsmittelbeitrages (siehe Kurskosten) gleichzeitig mit der Anmeldung.

Alle 3 Unterlagen (inkl. eines Einzahlungsbeleges) sind an die Bundessportakademie Innsbruck, Fürstenweg 185, 6020 Innsbruck (Fax: +43 512/507-45499 oder per Mail: [patricia.hoepperger@bspa.at](mailto:patricia.hoepperger@bspa.at)) zu senden.

Eine Bearbeitung der Anmeldung erfolgt erst, wenn alle Dokumente und der Unterrichtsmittelbeitrag bei uns eingelangt sind.

## Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Kosten für Lern- bzw. Unterrichtsmittel gehen zu Lasten der Teilnehmer/innen.

Überweisung des Lern- und Unterrichtsmittelbeitrags (dieser Betrag wird mit den Lern- bzw. Unterrichtsmitteln rückverrechnet) von € 100,- an:

IBAN: AT52 0100 0000 0541 0286; BIC: BUNDATWW

Kontowortlaut: Bundesanstalt für Leibeseziehung

Verwendungszweck: **Trainer/innen-Grundkurs - LVID 21612**

Bei einer Abmeldung vor Kursbeginn wird der bereits einbezahlte Lern- bzw. Unterrichtsmittelbeitrag **nur bis Jahresende** rückerstattet. Hierfür ist der Rückerstattungsantrag (zum Downloaden auf der Homepage der BSPA Innsbruck im Menüpunkt Formulare) an die BSPA Innsbruck (zuständiges Sekretariat) zu senden. Bei Ausstieg eines bereits begonnenen Kurses ist eine Rückerstattung des Beitrages nicht möglich, dieser kann nur für den Wiedereinstieg in den nächsten Kurs gutgeschrieben werden.

## Prüfungen

Über die einzelnen Kursteile verteilt, werden in allen unterrichteten theoretischen Fächern entweder schriftliche, mündliche sowie praktische Prüfungen abgenommen oder es sind schriftliche Arbeitsaufgaben zu erfüllen! Dies ist Voraussetzung für das Antreten zur Abschlussprüfung. Absolventen/innen des Kurses erhalten ein staatliches Zeugnis.

## Ausrüstung

Ihre persönliche Sportausrüstung für Halle und Freigelände und Unterlagen zum Theorieunterricht sind mitzubringen! Über die benötigte Ausrüstung werden Sie im Vorfeld eines jeden Kursteiles schriftlich informiert.

## Unterkunft, Verpflegung und Versicherung

Fahrt- und Aufenthaltskosten gehen zu Lasten der Teilnehmer/innen. Für die Reservierung der Unterkunft haben die Teilnehmer/innen bei allen Kursteilen selbst Vorsorge zu treffen.

Unterbringungsmöglichkeiten in Innsbruck:

Landessportcenter Tirol; Tel.: +43 (0) 512/33838-461

Volkshaus Reichenau; Tel.: +43 (0)512/341086

Zimmernachweis Innsbruck; Tel.: +43 (0) 512/562000; [www.tiscover.at/innsbruck](http://www.tiscover.at/innsbruck)

oder in den Umlandgemeinden westlich von Innsbruck.

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz unfallversichert, jedoch nicht krankenversichert. Für die Dauer der Ausbildung besteht für alle Personen eine Haftpflichtversicherung.

## Sonstiges

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend im Sekretariat bekannt zu geben.

Für eine erfolgreiche Kursteilnahme ist ein Internetanschluss nötig.

Der Kursleiter  
Dr. Oliver Bachmann